

MISE EN LUMIÈRE DU COVID LONG :

Informations pour les Employeurs

INTRODUCTION

Le « Covid Long » (ou « Conditions Post-Covid ») peut avoir un impact considérable sur la vie quotidienne d'une personne, y compris sur sa vie professionnelle, et les employeurs qui comprennent cet impact potentiel seront mieux en mesure de soutenir leurs employés, améliorant ainsi la satisfaction au travail, la productivité et la rétention.

1. Qu'est-ce que le Covid Long ?

Certaines personnes peuvent présenter des symptômes nouveaux, qui reviennent ou qui persistent après avoir contracté le Covid-19, [parfois](#) des semaines, des mois ou des années [après](#) l'infection initiale par le Covid-19. Ceux-ci sont collectivement appelés « Covid Long ». Plus de [200 symptômes](#) impliquant plusieurs systèmes corporels et incluant des symptômes de santé mentale auraient été associés au Covid Long. Certains des [symptômes](#) les plus [fréquemment](#) sont les suivants :

- Fatigue ou lassitude suffisamment importante pour affecter la vie quotidienne
- Aggravation des symptômes après un effort physique ou mental (« malaise post-exercice »)
- Difficultés à réfléchir ou à se concentrer (parfois appelées « brouillard cérébral »)
- Problèmes respiratoires, notamment difficultés à respirer, essoufflement, toux ou douleurs au niveau de la poitrine
- Maux de tête
- Problèmes de sommeil
- Problèmes digestifs
- Dépression ou anxiété

2. Comment peut-on prévenir le Covid Long ?

La [meilleure](#) façon de [prévenir](#) le Covid Long est d'éviter les graves conséquences sanitaires qui peuvent résulter d'une infection ou d'une réinfection par le Covid-19. Les employeurs peuvent aider ; par exemple, ils peuvent [encourager](#) les travailleurs à [tenir à jour](#) dans leurs vaccinations contre le Covid-19. [Les employeurs](#) peuvent également maintenir ou améliorer la qualité de l'air pour répondre aux normes d'analyse comparatives acceptées et fournir des masques aux employés qui préfèrent porter un masque, ce qui peut [contribuer](#) à réduire [l'exposition](#) au Covid-19 (ainsi qu'à d'autres infections respiratoires saisonnières). Enfin, l'une des choses les plus importantes qu'un employeur puisse faire est de signaler à ses employés qu'une proportion significative de personnes atteintes de Covid-19 peuvent ensuite présenter des symptômes de Covid Long, comme indiqué ci-dessous, et que prendre des mesures pour se protéger contre le Covid-19 peut aider à éviter les impacts potentiellement mortels du Covid Long.

3. Comment traite-t-on le Covid Long ?

Le traitement Covid Long se concentre sur la [gestion](#). Étant donné que les symptômes peuvent être très variés et impliquer divers systèmes corporels, le traitement nécessite une approche multidisciplinaire et [personnalisée](#). Les employeurs doivent être conscients que les employés qui retournent au travail après avoir développé le Covid Long peuvent [encore](#) être en cours de traitement.

4. Combien de personnes sont touchées par le Covid Long ?

Il est difficile d'identifier le nombre de personnes susceptibles d'être atteintes du Covid Long, étant donné la grande diversité et la nature subjective des symptômes qui sont souvent ignorés ou attribués à d'autres affections. Toutefois, selon [l'Enquête Nationale par Interview sur la Santé](#) de 2022, 6,9 % des adultes ont connu un Covid Long et 3,4 % en souffraient au moment de l'enquête. Le cycle de mai 2024 de [l'Enquête Nationale sur les Pools des Ménages](#) a montré que 30,6 % des adultes ayant déjà eu la Covid-19 (18,1 % de tous les adultes) [ont eu](#) des symptômes à long terme à un moment donné, et 10,1 % (6 % de tous les adultes) [ont déclaré](#) des symptômes actuels au moment de l'enquête. Cela signifie qu'entre [9](#) et [15,4 millions](#) d'adultes pourraient vivre actuellement avec les symptômes du Covid Long. De même, une étude du NYSIF a révélé qu'environ 31 % des demandeurs d'indemnisation pour le Covid-19 ont développé des symptômes de Covid Long, et que 18 % de ces personnes - 5 % des demandeurs d'indemnisation pour le Covid-19 ont été incapables de reprendre le travail pendant plus d'un an.

5. Comment le Covid Long affecte-t-il la vie quotidienne ?

Selon [l'Enquête Nationale sur les Pools des Ménages](#) de mai 2024 mentionnée ci-dessus, 80,4 % des adultes qui souffrent actuellement de Covid Long signalent une certaine [limitation](#) ans leurs activités quotidiennes, et 25,4 % signalent des limitations importantes. Ces contraintes proviennent généralement de manifestations du Covid Long telles que le « [brouillard cérébral](#) » qui peut avoir un impact sur la capacité de concentration d'un individu, ou [le malaise post-effort](#) qui entraînerait une [aggravation](#) d'autres symptômes pendant des heures, voire des jours après une activité physique ou mentale, même si le l'effort était léger. Le panel du NYSIF sur [l'Impact du Covid Long sur la Main-d'œuvre](#) offre plus d'informations sur les défis quotidiens du Covid Long.

6. Comment le Covid Long a-t-il affecté la main-d'œuvre et l'économie ?

[L'étude](#) du NYSIF a révélé qu'environ 18 % des travailleurs souffrant d'un Covid Long n'ont pas repris le travail pendant plus d'un an. Une [enquête](#) de l'Urban Institute réalisée en 2022 a révélé que 10 % des adultes atteints de cette maladie ont cessé de travailler et que 5 % ont réduit leurs heures de travail en raison de leurs symptômes. L'impact global du Covid Long sur l'économie américaine a été [estimé](#) environ 3,7 billions de dollars, incluant les coûts associés à la réduction de la qualité de vie, à la perte de revenus et à l'augmentation des dépenses de santé.

7. Le Covid Long est-il couvert par l'assurance contre les accidents du travail ?

Si un employé tombe malade après avoir contracté le covid-19 sur son lieu de travail et que sa demande est acceptée, l'assurance [accidents du travail de l'employeur](#) (ou le patron, dans le cas où l'employeur est auto-assuré) prend en charge le coût des soins de santé médicalement nécessaires, ainsi qu'une partie du remplacement du salaire si l'individu est dans l'incapacité de travailler. À New York, un travailleur peut ne pas être en mesure de démontrer exactement comment ou quand il a été exposé au Covid-19, mais son prestataire de soins de santé peut fournir des documents médicaux sur le diagnostic, ainsi que la détermination par le prestataire que le diagnostic est lié au travail de l'individu. Il est important de déposer une demande d'indemnisation, même si le travailleur semble se remettre rapidement de l'infection initiale, au cas où des symptômes à long terme apparaîtraient ultérieurement. [La Commission des Accidents du Travail de l'État de New York](#) fournit des informations sur la manière de déposer une demande.

8. Quels aménagements pourraient être proposés aux travailleurs atteints de Covid Long ?

Le Covid Long peut constituer un handicap au sens de plusieurs lois, y compris, mais sans s'y limiter nécessairement, [la loi fédérale de 1990 sur les Américains en Situation de Handicap](#) et la [Loi sur les Droits de l'Homme de l'État de New York](#) pour les employés d'entreprises soumises à ces lois. Les employeurs peuvent également être autorisés à prendre des congés en vertu de la [Loi sur les Congés Familiaux et Médicaux](#). Bien que ces lois soient séparées et distinctes des dispositions des lois de l'État sur l'indemnisation des travailleurs, et que le droit d'un individu à des aménagements (et la responsabilité d'un employeur de les fournir) soient déterminés au cas par cas, possible [les aménagements](#) pour les employés dont les activités ou les niveaux d'activité sont affectés par le Covid Long pourraient inclure :

- Permettre un horaire flexible
- Permettre des pauses lorsque cela est nécessaire
- Fournir un poste de travail ergonomique

De plus amples informations sont disponibles auprès du [Réseau d'Assistance et de Ressources des Employeurs sur l'Inclusion des Personnes en Situation de Handicap \(« EARN »\)](#), du [Réseau d'Aménagement du Travail \(« JAN »\)](#), du [Département du Travail des États Unis](#), et du panel du NYSIF sur [l'Impact du Covid Long sur la main-d'œuvre](#).

9. Comment les employeurs peuvent-ils aider les aidants qui travaillent et qui sont touchés par Covid Long ?

De nombreux adultes qui travaillent sont des aidants qui apportent une aide quotidienne à un ou plusieurs enfants, à des personnes âgées ou à des personnes en situation de handicap. Les employeurs peuvent apporter leur soutien à ces travailleurs de différentes [manières](#), y compris à ceux qui sont devenus des aidants à cause de Covid Long ou dont le rôle d'aidant est devenu plus difficile à cause de leur propre Covid Long. Il s'agit notamment de proposer des politiques flexibles sur le lieu de travail, de fournir des informations sur des programmes tels que [le Congé Familial Payé de l'État de New York](#), et d'indiquer des ressources telles que [le Portail des Aidants de New York](#).

10. Comment les employeurs peuvent-ils soutenir les travailleurs souffrant de Covid Long ?

Les employeurs peuvent apporter un soutien supplémentaire à leurs employés atteints de Covid Long tout en améliorant le recrutement, la rétention et la satisfaction au travail à l'échelle de l'entreprise en [créant](#) un environnement de travail [inclusif](#). En outre, le Covid Long est souvent associé à des symptômes de santé mentale tels que l'anxiété et la dépression, ce qui souligne l'importance d'une culture d'entreprise qui donne la priorité au bien-être mental. Des ressources sont disponibles auprès du [NYSIF](#), du [Bureau de la Santé Mentale de l'État de New York](#), et d'[EARN](#). La participation de l'employeur à un Programme d'Aide aux Employés peut être utile.

À PROPOS DE NOUS

Le Fonds d'Assurance de l'État de New York

NYSIF est le plus grand assureur de l'État de New York en matière d'indemnisation des travailleurs et l'un des dix plus grands au niveau national. NYSIF couvre 2 millions de travailleurs et assure 200 000 employeurs dans l'État de New York. La mission de NYSIF est de garantir la disponibilité de l'indemnisation des travailleurs, de l'assurance invalidité et des congés familiaux payés au coût le plus bas possible pour les employeurs new-yorkais, tout en maintenant un fonds solvable. Depuis sa création il y a 110 ans, NYSIF a rempli cette mission en faisant concurrence à d'autres compagnies d'assurance afin de garantir un marché équitable tout en servant de source de couverture garantie pour les employeurs qui ne peuvent pas s'assurer une couverture ailleurs. NYSIF s'efforce d'obtenir les meilleurs résultats en matière de santé pour les travailleurs accidentés et d'être un leader du secteur en termes de prix, de qualité et de service pour les employeurs New Yorkais. Pour plus d'informations, visitez le site nysif.com.

Ce document est fourni à des fins d'information ou d'éducation uniquement et n'est pas destiné à remplacer un conseil juridique professionnel ou un conseil, un diagnostic ou un traitement en matière de santé. NYSIF n'assume aucune responsabilité quant à l'utilisation de ce contenu.