

FARE LUCE SUL LONG COVID:

Informazioni per i datori di lavoro

INTRODUZIONE

Il "Long Covid" (o "Condizioni Post-Covid") può avere un impatto drammatico sulla vita quotidiana di una persona, compresa la vita lavorativa, e i datori di lavoro che comprendono questo potenziale impatto saranno maggiormente in grado di supportare tali dipendenti, migliorando la soddisfazione sul lavoro e la produttività. e conservazione.

1. Che cos'è il Long Covid?

Alcune persone possono manifestare sintomi nuovi, di ritorno o continui dopo aver contratto Covid-19, [a volte](#) anche settimane, mesi o [anni](#) dopo l'infezione iniziale. Questi sintomi sono indicati collettivamente come "Long Covid." Secondo quanto riferito, più di [200 sintomi](#) che coinvolgono diversi sistemi corporei e includono sintomi di salute mentale sono stati associati al Long Covid. Alcuni dei [sintomi più comunemente](#) riportati sono:

- Stanchezza o affaticamento abbastanza grave da influenzare la vita quotidiana
- Peggioramento dei sintomi dopo uno sforzo fisico o mentale ("malessere post-sforzo")
- Difficoltà a pensare o concentrarsi (a volte definita "nebbia cerebrale")
- Problemi respiratori tra cui difficoltà di respirazione, mancanza di respiro, tosse o dolore al petto
- Mal di testa
- Problemi di sonno
- Problemi digestivi
- Depressione o ansia

2. Come si può prevenire il Long Covid?

Il modo migliore per [prevenire](#) Long Covid è di evitare le gravi conseguenze per la salute che possono derivare dall'infezione o dalla reinfezione da Covid-19. I datori di lavoro possono aiutare; per esempio, possono [incoraggiare](#) i lavoratori a tenersi [aggiornati](#) con le loro vaccinazioni Covid-19. [I datori di lavoro](#) possono anche mantenere o migliorare la qualità dell'aria per soddisfare gli standard di riferimento accettabili e fornire mascherine ai dipendenti che preferiscono indossarle e che possono [contribuire le esposizioni](#) al Covid-19 (insieme ad altre infezioni respiratorie stagionali). Infine, una delle cose più importanti che un datore di lavoro può fare è condividere con i dipendenti il fatto che una percentuale significativa di persone affette da Covid-19 può andare incontro ai sintomi della Covid-19 lunga, come discusso di seguito, e che l'adozione di misure per proteggersi dal long Covid può aiutare a evitare gli impatti potenzialmente letali del long Covid.

3. Come viene trattato il Long Covid?

Il trattamento Long Covid si concentra sulla [gestione](#) dei sintomi. Poiché i sintomi possono essere di ampia portata e coinvolgere diversi sistemi corporei, il trattamento richiede un approccio multidisciplinare e [personalizzato](#). I datori di lavoro devono essere consapevoli che i dipendenti che tornano al lavoro dopo aver sviluppato la Long Covid possono essere ancora in trattamento.

4. Quante persone sono affette da Long Covid?

Individuare il numero di persone che possono essere affette da Long Covid è difficile data l'ampia gamma e la natura soggettiva dei sintomi, che spesso vengono ignorati o attribuiti ad altre condizioni. Tuttavia, secondo il [sondaggio nazionale sulla salute del 2022](#), il 6,9% degli adulti ha sperimentato il Long Covid e il 3,4% ne soffre attualmente al momento del sondaggio. Il ciclo di maggio 2024 del [sondaggio nazionale sul polso delle famiglie](#) ha mostrato che il 30.6% degli adulti che hanno mai avuto Covid-19 (il 18,1% di tutti gli adulti) [ha sperimentato](#) sintomi a lungo termine ad un certo punto e il 10.1% (6% di tutti gli adulti) ha [riferito](#) sintomi attuali al momento del sondaggio. Ciò significa che tra i [9 milioni](#) e [15.4 million](#) di adulti potrebbero attualmente convivere con i sintomi della Covida lunga. Analogamente, uno studio del NYSIF ha rilevato che circa il 31% dei richiedenti il Covid-19 ha sviluppato i sintomi del long Covid e il 18% di questi individui - il 5% dei richiedenti il Covid-19 - non è stato in grado di tornare al lavoro per più di un anno.

5. Come influisce Long Covid sulla vita quotidiana?

Secondo il sondaggio di maggio 2024 sul [polso domestico](#), sopra citato, l'80.4% degli adulti che attualmente possiedono Long Covid segnala some [limitazioni](#) sulle loro attività quotidiane, con il 25,4% che riferisce limitazioni significative. Queste limitazioni derivano generalmente dalle manifestazioni di Long Covid, come la "[nebia cerebrale](#)", che può avere un impatto sulla capacità di concentrazione di un individuo, o il [malessere post esercizio](#) che, secondo quanto riferito, causa il [peggioramento](#) fo di altri sintomi per ore o giorni dopo l'attività fisica o mentale, anche se lo sforzo è stato lieve. Il pannello del NYSIF sull' [impatto del Long Covid sulla forza lavoro](#) offre maggiori informazioni sulle sfide quotidiane del Long Covid.

6. In che modo la Long Covid ha influenzato la forza lavoro e l'economia?

Lo [studio](#) del NUSIF ha evidenziato che il 18% dei lavoratori con Long Covid non è tornato al lavoro per più di un anno. Un [sondaggio](#) dell'Urban Institute condotta nel 2022 ha riportato che il 10% degli adulti affetti da Long Covid ha smesso di lavorare e un altro 5% ha ridotto le ore di lavoro a causa dei sintomi. L'impatto complessivo del Long Covid è stato [stimato](#) in circa 3,7 trilioni di dollari, comprendendo i costi associati alla riduzione della qualità della vita, alla perdita di guadagno e all'aumento della spesa sanitaria.

7. Long Covid è coperto da un'assicurazione per il risarcimento dei lavoratori?

Se un dipendente si ammala a causa della contrazione della Covid-19 sul lavoro e la richiesta di risarcimento viene accertata, l'assicurazione del datore di lavoro per l'[indennizzo dei lavoratori](#) (o il datore di lavoro, nel caso di datori di lavoro autoassicurati) paga il costo dell'assistenza sanitaria necessaria dal punto di vista medico, nonché una parte del salario se l'individuo non è in grado di lavorare. A New York, un lavoratore potrebbe non essere in grado di dimostrare esattamente come o quando è stato esposto al Covid-19, ma il suo fornitore di assistenza sanitaria può fornire la documentazione medica della diagnosi, nonché la determinazione del fornitore che la diagnosi è causalmente correlata al lavoro dell'individuo. Presentare una richiesta di risarcimento è importante, anche se il lavoratore sembra riprendersi rapidamente dall'infezione iniziale, nel caso in cui i sintomi a lungo termine si presentino in seguito. [L'Ente per il risarcimento dei lavoratori dello Stato di New York](#) fornisce informazioni su come presentare una richiesta di risarcimento

8. Quali sono le soluzioni che potrebbero essere previste per i lavoratori con long COVID?

Il long Covid può costituire una disabilità ai sensi di diversi statuti, compresi, ma non necessariamente limitati alla legge federale sugli [americani con disabilità del 1990](#) e la [legge sui diritti umani dello stato di York](#), per i dipendenti di aziende soggette a tali leggi. I datori di lavoro possono anche beneficiare di un congedo ai sensi della [legge sul congedo familiare e medico](#). Sebbene tali leggi siano separate e distinte dalle disposizioni delle leggi statali in materia di risarcimento dei lavoratori, e sebbene il diritto di un individuo ad avere un alloggio (e la responsabilità del datore di lavoro di fornirlo) siano determinati caso per caso, le possibili [sistemazioni](#) per i dipendenti con attività o livelli di attività influenzati da Long Covid potrebbero includere:

- Permettere un programma flessibile
- Concedere pause di riposo quando necessario
- Fornire una postazione di lavoro ergonomica

Ulteriori informazioni sono disponibili presso la [Rete di assistenza e risorse per i datori di lavoro sull'inclusione della disabilità \("EARN"\)](#), la [Rete di alloggi lavorativi \("JAN"\)](#), il [Dipartimento del Lavoro degli Stati Uniti](#), e il panel del NYSIF sul [impatto del Long Covid sulla forza lavoro](#).

9. Come possono i datori di lavoro assistere i caregiver che lavorano colpiti dal Long Covid?

Molti adulti che lavorano sono badanti che forniscono assistenza quotidiana a uno o più bambini, anziani o persone con disabilità. Ci sono diversi [modi](#) in cui i datori di lavoro possono fornire supporto a questi lavoratori, compresi quelli che sono diventati badanti a causa della Long Covid o il cui ruolo di badante è diventato più impegnativo con la propria Long Covid. Tra queste, l'offerta di politiche flessibili sul posto di lavoro, la fornitura di informazioni su programmi come il [congedo familiare retribuito dello stato di New York](#) e l'indicazione di risorse come il [portale dei badanti di New York](#).

10. In che altro modo i datori di lavoro possono sostenere i lavoratori con Long Covid?

I datori di lavoro possono fornire un ulteriore supporto ai dipendenti con long Covid, migliorando al contempo l'assunzione, la fidelizzazione e la soddisfazione sul lavoro dell'intera organizzazione grazie alla [creazione](#) di un ambiente di lavoro [inclusivo](#). Inoltre, Long Covid è spesso associato a sintomi di salute mentale come ansia e depressione, evidenziando l'importanza di una cultura del lavoro che dia priorità al benessere mentale. Le risorse sono disponibili presso [NYSIF](#), l' [Ufficio per la salute mentale dello stato di York](#), ed [EARN](#). La partecipazione del datore di lavoro a un programma di assistenza ai dipendenti può essere d'aiuto.

SU DI NOI

Il Fondo assicurativo dello Stato di New York

Il NYSIF è il più grande assicuratore di indennizzi dei lavoratori nello Stato di New York e tra i dieci più grandi a livello nazionale. Il NYSIF copre 2 milioni di lavoratori e assicura 200.000 datori di lavoro nello Stato di New York. La missione del NYSIF è garantire la disponibilità di indennità per i lavoratori, di assicurazione per l'invalidità e di congedi familiari retribuiti al costo più basso possibile per i datori di lavoro di New York, mantenendo al contempo un fondo solvibile. Dalla sua nascita, 110 anni fa, il NYSIF ha adempiuto a questa missione entrando in concorrenza con altre compagnie assicurative per assicurare un mercato equo e fungendo al contempo da fonte garantita di copertura per i datori di lavoro che non possono assicurarsi altrove. Il NYSIF si sforza di ottenere i migliori risultati sanitari per i lavoratori infortunati e di essere un leader del settore in termini di prezzo, qualità e servizio per i datori di lavoro di New York. Per maggiori informazioni, visitate il sito nysif.com.

Questo documento è fornito solo a scopo informativo o educativo e non è inteso come sostituto di una consulenza legale professionale o di una consulenza sanitaria, diagnosi o trattamento. Il NYSIF non si assume alcuna responsabilità in relazione all'affidamento su questo contenuto.