

# 照亮新冠后遗症患者前程

## 雇主须知

### 引言

“新冠后遗症”（Long Covid或“后新冠状态”）会对人的日常生活，包括工作生活产生巨大影响，了解这种潜在影响的雇主将能更好地支持这些员工，提高工作满意度、生产力和留住人才。

### 1. 什么是新冠后遗症？

有些人在感染新冠肺炎后可能会出现新的症状、复发病状或持续症状，[有时是在](#)首次感染新冠肺炎[后](#)的数周、数月或数年。这些症状统称为“新冠后遗症”。据报道，与新冠后遗症相关的[症状有200](#)多种，涉及多个身体系统，包括精神健康症状。其中最[常见](#)的[症状](#)包括

- 疲倦或疲劳严重到足以影响日常生活
- 体力或脑力劳动后症状加重（“劳累后不适”）。
- 难以思考或集中注意力（有时称为“脑雾”）
- 呼吸系统问题，包括呼吸困难、气短、咳嗽或胸痛
- 头痛
- 睡眠问题
- 消化问题
- 抑郁或焦虑

### 2. 如何预防新冠后遗症？

[预防](#)新冠后遗症的[最佳](#)方法是避免感染或再次感染新冠肺炎可能造成的严重健康后果。雇主可以提供帮助；例如，他们可以[鼓励](#)员工[及时](#)接种新冠肺炎疫苗。[雇主](#)还可以保持或改善空气质量，使其达到公认的基准标准，并为那些喜欢戴口罩的员工提供口罩，这可能[有助于](#)减少与新冠肺炎（以及其他季节性呼吸道感染）的[接触](#)。最后，雇主可以做的最重要的事情之一就是与员工分享这样一个事实，即相当一部分新冠肺炎感染者可能会继续出现新冠后遗症，如下文所述，采取措施保护自己免受新冠肺炎感染有助于避免新冠后遗症可能对生命造成的影响。

### 3. 如何治疗新冠后遗症？

新冠后遗症的治疗侧重于症状[控制](#)。由于症状可能很广泛，涉及身体的各个系统，因此治疗需要采取多学科、[个性化的](#)方法。雇主应注意，患上新冠后遗症后重返工作岗位的员工可能[仍在](#)接受治疗。

### 4. 有多少人受到新冠后遗症的影响？

由于新冠后遗症的症状范围广泛且具有主观性，常常被忽视或归因于其他疾病，因此要准确确定新冠后遗症患者的人数具有挑战性。不过，根据2022年的[全国健康采访调查](#)，6.9%的成年人曾患有新冠后遗症，3.4%的成年人目前患有新冠后遗症。2024年5月的[全国家庭脉搏调查](#)周期显示，30.6%曾患过新冠肺炎的成年人（占有成年人的18.1%）在某个阶段[出现过](#)新冠后遗症症状，10.1%的人（占有成年人的6%）在调查时[报告](#)目前有症状。这意味着约有[900万到1540万](#)成年人目前可能患有新冠后遗症。同样，纽约州保险基金的一项研究发现，约有31%的新冠肺炎失业救济金申领人出现了新冠后遗症症状，其中18%的人--占新冠肺炎失业救济金申领人的5%--据报告在一年多的时间里无法重返工作岗位。

### 5. 新冠后遗症对日常生活有何影响？

根据上述2024年5月的[家庭脉搏调查](#)，80.4%目前患有新冠后遗症的成年人表示他们的日常活动[受到](#)了一些[限制](#)，其中25.4%的人表示受到了严重限制。这些限制通常由新冠后遗症引起，如“[脑雾](#)”，它会影响一个人的专注能力，或[运动后的不适](#)，据报道，它会导致其他症状在体力或脑力活动后数小时至数天内[恶化](#)，即使是轻微的运动。纽约州保险基金的“[新冠后遗症对劳动力的影响](#)”专题小组提供了更多有关新冠后遗症日常问题的信息。

### 6. 新冠后遗症对劳动力和经济有何影响？

纽约州保险基金的研究发现，约18%患有新冠后遗症的员工在超过一年的时间里没有重返工作岗位。[城市研究所在2022年进行](#)的一项调查报告显示，10%患有新冠后遗症的成年人停止了工作，另有5%的人因症状而减少了工作时间。[据估计](#)，新冠后遗症对美国经济的总体影响约为3.7万亿美元，包括与生活质量下降、收入损失和医疗保健支出增加相关的成本。

### 7. 新冠后遗症是否有工伤保险？

## 7. 新冠后遗症是否有工伤保险？

如果员工因工作感染新冠肺炎而患病，且申领成立，[雇主的工伤保险](#)（或自保雇主）将支付医疗必需的医疗费用，如果员工无法工作，还将支付部分工资补偿。在纽约，员工可能无法确切证明他们是如何或何时接触到新冠肺炎的，但他们的医疗服务提供者可以提供诊断的医疗文件，以及医疗服务提供者关于诊断与个人工作有因果关系的认定。即使员工似乎很快就从最初的感染中恢复过来，提出申领也很重要，以防日后出现新冠后遗症症状。[纽约州员工赔偿委员会](#)提供有关如何提出申领的信息。

## 8. 可以为患有新冠后遗症的员工提供哪些便利？

根据多项法规，包括但不限于1990年联邦[《美国残疾人法案》](#)和[《纽约州人权法》](#)，对于受这些法律管辖的企业员工而言，新冠后遗症可能构成残疾。

雇主也可能有资格根据[《家庭和医疗休假法》](#)请假。虽然这些法律与各州的工伤赔偿法的规定不同，而且个人获得便利的权利（以及雇主提供便利的责任）也要根据具体情况来确定，但对于活动或活动水平受到新冠后遗症影响的员工来说，可能的[便利措施](#)包括：

- 工作时间灵活
- 必要时允许休息
- 提供符合人体工程学的工作站

如需了解更多信息，请访问[残障包容雇主援助和资源网络（“EARN”）](#)、[工作便利网络（“JAN”）](#)、[美国劳工部](#)以及纽约州社会福利基金会[新冠后遗症对劳动力的影响](#)小组。

## 9. 雇主如何帮助受新冠后遗症影响的在职护理人员？

许多在职成年人都是护理人员，他们为一名或多名儿童、老年人或残疾人提供日常支持。雇主可以通过多种[方式](#)为这些员工提供支持，包括那些因新冠后遗症而成为护理人员的员工，或者那些因新冠后遗症而使现有护理人员角色变得更具挑战性的员工。这些方法包括提供灵活的工作场所政策，提供有关[纽约州带薪家事假](#)等计划的信息，以及提供[纽约护理人员门户网站](#)等资源。

## 10. 雇主还能如何支持患有新冠后遗症的员工？

雇主可以为患有新冠后遗症的员工提供额外的支持，同时通过营造包容性的工作环境，改善整个组织的招聘、留用和工作满意度。此外，据报道，新冠后遗症通常与焦虑和抑郁等心理健康症状有关，这凸显了重视心理健康的工作场所文化的重要性。[纽约州保险基金](#)、[纽约州心理健康办公室](#)和[残障包容雇主援助和资源网络](#)均可提供相关资源。雇主参与员工援助计划可能会有所帮助。

## 关于我们

### 纽约州保险基金

纽约州保险基金是纽约州最大的员工赔偿保险公司，也是全美十大保险公司之一。纽约州保险基金承保纽约州200万名员工和20万名雇主。纽约州保险基金的使命是保证以尽可能低的成本为纽约州雇主提供工伤赔偿、伤残保险和带薪探亲假，同时维持基金的偿付能力。自110年前成立以来，纽约州保险基金一直通过与其他保险公司竞争来履行这一使命，以确保市场公平，同时为无法从其他地方获得保险的雇主提供有保障的保险来源。纽约州保险基金努力为受伤员工提供最佳的健康方案，并在价格、质量和服务方面成为纽约雇主的行业领导者。

欲了解更多信息，请访问[nysif.com](https://nysif.com)。

*本文件仅供参考或教育之用，不能替代专业法律意见或健康建议、诊断或治疗。纽约州保险基金不承担与依赖此内容有关的任何责任或义务。*