

ELIMINE LEVANTAR COSAS, ELIMINE LAS LESIONES

COMPLETE LAS ORACIONES AL ELEGIR LA LETRA CORRECTA DE LA LISTA SIGUIENTE.

1. El manejo seguro del paciente incluye... _____
2. El riesgo para la espalda de los trabajadores es mayor que los riesgos para... _____
3. Los trastornos musculoesqueléticos (Musculoskeletal disorders, MSD) son causados por... _____
4. El equipo mecánico incluye... _____
5. Los trastornos musculoesqueléticos son... _____
6. Las ayudas ergonómicas de bajo costo son... _____



SELECCIONE LA LETRA CORRECTA:

- a. placas deslizantes, cinturones de compuerta y sábanas deslizadoras.
- b. levantar, empujar y jalar.
- c. los trabajadores de construcción, minoristas o fabricación.
- d. acumulativos.
- e. elevadores completos y dispositivos para ayudar al paciente a pararse.
- f. controles de ingeniería, ayudas para levantamiento y transferencia.

Respuestas al cuestionario:

1. f. controles de ingeniería, ayudas para levantamiento y transferencia.
2. c. los trabajadores de construcción, minoristas o fabricación.
3. b. levantar, empujar y jalar.
4. e. elevadores completos y dispositivos para ayudar al paciente a pararse.
5. d. acumulativos.
6. a. placas deslizantes, cinturones de compuerta y sábanas deslizadoras.



Empleado

Fecha