

ATENCIÓN MÉDICA

FOLLETO PARA EL EMPLEADO

ELIMINE LEVANTAR COSAS, ELIMINE LAS LESIONES

Complete las oraciones al elegir la letra correcta de la lista siguiente.

1. El manejo seguro del paciente incluye...

2. El riesgo para la espalda de los trabajadores es mayor que los riesgos para...

3. Los trastornos musculoesqueléticos (Musculoskeletal disorders, MSD) son causados por...

4. El equipo mecánico incluye...

5. Los trastornos musculoesqueléticos son...

6. Las ayudas ergonómicas de bajo costo son...



Seleccione la letra correcta:

- a. placas deslizantes, cinturones de compuerta y sábanas deslizadoras.
- b. levantar, empujar y jalar.
- c. los trabajadores de construcción, minoristas o fabricación.
- d. acumulativos.
- e. elevadores completos y dispositivos para ayudar al paciente a pararse.
- f. controles de ingeniería, ayudas para levantamiento y transferencia.

Respuestas al cuestionario:
1. f. controles de ingeniería, ayudas para levantamiento y transferencia.
2. c. los trabajadores de construcción, minoristas o fabricación.
3. b. levantar, empujar y jalar.
4. e. elevadores completos y dispositivos para ayudar al paciente a pararse.
5. d. acumulativos.
6. a. placas deslizantes, cinturones de compuerta y sábanas deslizadoras.



Empleado _____

Fecha _____